高濃度ビタミンＣ点滴療法

ビタミンＣの効果はじつにたくさんあります。肌の張りを保ち、シミや小ジワを防ぐ。風邪などのウイルスや細菌の感染症を予防する。その他にも、ストレスを和らげる、血中コレステロールを下げる等がありますが、美肌にとってもっとも重要な役割は、コラーゲンの生成のサポートです。コラーゲンの生成にはビタミンＣが不可欠です。

また、ビタミンＣは余分に摂取しても尿から排出されますので、副作用がありません。逆に、体に貯めておくことが出来ないので、定期的に充分摂取する必要があります。

■■ビタミンＣの効果■■

①美白効果

肌は紫外線を浴びると、肌内部を守るためにメラニンを生成します。それがシミのもとです。ビタミンＣはシミの原因となるメラニンの生成を抑え、白く還元させる働きがあります。

②肌にハリをもたせる効果

シワやタルミは、肌の弾力が失われることにより起こります。ビタミンＣは肌の弾力を保つ細胞コラーゲン、エラスチンを増やし、シワ、タルミを予防し、ハリのあるみずみずしい肌へ導きます。

③免疫力を高める

インターフェロン産生の強化、白血球の活性化などの作用によって身体の免疫機能を高めるはたらきがあります。

タンパク質、ビタミンＢ群とともに摂ることで病原菌に対する抗体を作り、風邪などのウイルスによる感染症も予防します。

④抗アレルギー作用（ヒスタミンの抑制）

ビタミンＣの投与により、副腎よりステロイドホルモンが生成され、ヒスタミン遊離も抑制されます。さまざまな炎症反応抑制効果もあります。

⑤抗酸化作用

活性酸素の除去に寄与しています。活性酸素の悪影響に対抗するには、ビタミンＣ，Ｅ，Ａ，マルチカロテノイド，ビタミンＢ２ と一緒に摂取すると効果があります。動脈硬化予防にも役立ちます。

⑥ストレスに対抗するホルモンの生成

ビタミンＣは副腎のホルモンの分泌を促し、ストレスに対して積極的に対抗するものを助けます。

⑦酵素のはたらきを助ける

肝臓内での酵素の働きを活性化し身体に害を及ぼす異物（汚染物質、添加物）の解毒を助けます。

⑧鉄の吸収を助ける

鉄の 10 倍のビタミンＣを服用すると、吸収率が約 6 倍になったというデータがあります。

⑨カルニチン代謝を促進する

人が活動するためのエネルギーを脂肪酸から作る際に、アシルカルニチンが必要です。アシルカルニチンの生合成、働きにビタミンＣが必要です。

⑩高コレステロール血症を抑制する

ビタミンＣは、過剰のコレステロールを胆汁酸に変えて体外へ排出する作用があります。

ビタミンＣは余分に摂取しても尿から排出されますので副作用の心配はありません。逆に身体にストックの効かない成分なので定期的に充分摂取する必要があります。タバコを吸われる方はニコチンがビタミンＣを破壊するので通常の約 1.5 倍必要になりますので、特におすすめです。

■■実施にあたっての注意事項■■

高濃度ビタミンＣ点滴療法は、腎臓機能の低い方や栄養状態の悪い方、脱水症状の方、現在透析中の方、G6PD 欠損症(遺伝的疾患)の方は、受けることができません。

場合によっては検査が必要になります。直近の健診結果をご持参のうえ医師にご相談ください。

■■料　　金■■

診 察 料	1,100 円	
点 滴 料	ビタミンＣ　25g 以下	15,400 円
検 査 料	Ｇ６ＰＤ （初回のみ必要な検査です。）	5,500 円
	血液検査 （血算、GOT、GPT、UA、Cr BUN、HbA1c、CRP）	3,300 円

※一度試されたい方は、G6PDの検査なしでビタミンC15gの点滴が可能です。